

**Centro Clinico de Sanctis**  
**Unità di Cura della Depressione e dei Disturbi Bipolari**  
**dott. Antonio Onofri (Responsabile),**  
**dott. Ssa Cecilia La Rosa, dr.ssa Ludovica Bedeschi, dr. Giuseppe Luci**

## **Che cos'è**

Un servizio che si occupa dello studio, della valutazione e del trattamento dei **Disturbi dell'umore**, dalla **Depressione** al **Disturbo Bipolare**.

## **A chi si rivolge?**

A chiunque senta di avere una sofferenza causata da una alterazione del tono dell'umore, che si tratti di **depressione**, di instabilità (come avviene nel **Disturbo Ciclotimico**), o di oscillazioni (tipiche del **Disturbo Bipolare**).

Ma anche a chi è preoccupato per un proprio familiare che manifesti un umore triste o eccessivamente euforico, esaltato, irritabile o “su di giri”.

## **In che cosa consiste?**

Innanzitutto in una valutazione della sintomatologia e nella individuazione di un intervento personalizzato sulle esigenze del paziente, a partire dalla sua condizione medica, psichiatrica per arrivare alla identificazione dei fattori di **stress** che possano contribuire al disturbo e influenzare il decorso.

Verrà valutata la opportunità di una prescrizione di **psicofarmaci** e l'avvio di un percorso di psicoterapia individuale o di gruppo, cui possono affiancarsi interventi sulla famiglia o sulla coppia.

Grazie ad un'equipe di specialisti che condividono il medesimo modello teorico di riferimento l'intervento procederà alla presa in carico del paziente nella multidimensionalità del disturbo.

Una speciale attenzione verrà data alle necessità di informazioni sul disturbo da parte del paziente e dei suoi familiari, attraverso interventi di **psicoeducazione** di gruppo o terapie centrate sulla famiglia.

## **Intervento psicoeducazionale di gruppo**

Il trattamento avviene in gruppi chiusi con 4-8 partecipanti, tutti condotti da uno psicoterapeuta ad eccezione della seduta n° 4, quando è prevista la presenza anche di uno psichiatra.

La terapia è a cadenza settimanale, per un totale di 10 incontri della durata di un'ora e trenta ciascuno.

### **Programma psicoeducazionale :**

- ✓ Presentazione dei lavori
  - seduta 1: il disturbo bipolare e le sue cause
  - seduta 2: i sintomi e le fasi del disturbo bipolare: mania/ipomania, depressione, fase mista.
  - Seduta 3: decorso e prognosi: il grafico vitale
  - Seduta 4: trattamento farmacologico
  - Seduta 5: identificazione precoce dei prodromi della fase maniacale
  - Seduta 6: identificazione precoce dei prodromi della fase depressiva
  - Seduta 7: come affrontare i primi segni di una ricaduta
  - Seduta 8: igiene del sonno e impatto dello stress sul disturbo bipolare
- ✓ Chiusura dei lavori

Alla fine di ciascun incontro verrà consegnata al paziente una dispensa sull'argomento trattato. Il paziente è invitato a rileggere durante la settimana il contenuto della stessa e a rispondere alle domande/spunti di

riflessione, alla fine della stessa. Il lavoro effettuato sarà rivisto insieme all'inizio della sessione successiva.

## **Trattamento Familiare del Disturbo Bipolare**

Il Centro Clinico de Sanctis offre a tutti i pazienti con diagnosi di Disturbo Bipolare - e ai loro familiari - un programma terapeutico su base psicoeducazionale che mira a risolvere i più frequenti conflitti e problematiche che possono emergere all'interno della famiglia causati di questo disturbo.

Si tratta di un programma strutturato, che ben si adatta a ogni tipologia di nucleo familiare, siano essi pazienti adolescenti, adulti, o coppie.

Le componenti fondamentali del trattamento sono: **Psicoeducazione**, **Miglioramento della Comunicazione**, e **Problem-Solving**.

La durata approssimativa del trattamento è di circa 9 mesi, con sedute a cadenza settimanale, ma - a seconda dei casi - il numero di sedute può variare in base alle necessità individuali presentate dai pazienti.

Il modello teorico di riferimento è quello di David J. Miklowitz, autore di numerose pubblicazioni sul Disturbo Bipolare tra cui ***Il Disturbo Bipolare, l'Approccio del Family Focused Treatment*** (in corso di pubblicazione, tradotto da **Ludovica Bedeschi** e pubblicato a cura di **Antonio Onofri** dalla Casa Editrice Giovanni Fioriti)..