

SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA OSPEDALE SANTO SPIRITO IN SAXIA
DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE AZIENDA SANITARIA LOCALE ROMA E

CHE COS'E' IL DISTURBO DISTURBO SCHIZOAFFETTIVO: *Informazioni per i pazienti e i loro familiari.*

- ◆ Il Disturbo Schizoaffettivo e' un disturbo psichiatrico caratterizzato da una alternanza di periodi di depressione (tristezza, perdita di iniziativa, sfiducia, demoralizzazione, tendenza all'inattività) o eccitamento (euforia, iperattività, irritabilità, sottovalutazione delle difficoltà) con periodi di maggiore benessere ed equilibrio. La persona con un Disturbo Schizoaffettivo molto spesso presenta anche idee completamente false (deliri), sente voci o vede cose inesistenti (allucinazioni), ha difficoltà nell'organizzare con chiarezza i propri pensieri o il proprio comportamento, nel provare sentimenti appropriati, nell'instaurare rapporti interpersonali.
- ◆ Si tratta di un disturbo al quale alcune persone possono essere predisposte e che le renderebbe più vulnerabili allo stress. Non si conosce la causa precisa del Disturbo Schizoaffettivo.
- ◆ Le tensioni e le preoccupazioni possono facilitare le ricadute della malattia o aggravarne i sintomi, nei soggetti predisposti.
- ◆ E' difficile ottenere una guarigione completa. La maggior parte dei pazienti continua ad avere qualche difficoltà e alterna periodi di miglioramento a delle ricadute.
- ◆ Anche se non si dispone di una cura completa, le terapie disponibili possono in ogni caso ridurre la frequenza delle ricadute e aiutare a superare le situazioni difficili.
- ◆ **Assumere i farmaci con regolarità** – anche durante i periodi di benessere – costituisce l'elemento fondamentale della cura del Disturbo Schizoaffettivo, ma è sempre opportuno affiancare anche interventi di tipo psicologico. E' inoltre importante non assumere caffeina o altri stimolanti, mantenere ritmi regolari di sonno, praticare una regolare attività fisica.
- ◆ **I farmaci antipsicotici (neurolettici) e gli stabilizzanti dell'umore sono molto efficaci nella cura del Disturbo Schizoaffettivo.** Assumere questi farmaci con regolarità evita o diminuisce il verificarsi delle ricadute.
- ◆ Assumere droghe o alcool peggiora notevolmente i sintomi del Disturbo Schizoaffettivo.
- ◆ **E' importante che il paziente o i suoi familiari mantengano contatti continui con il Servizio di Salute Mentale** e informino al più presto lo psichiatra curante di ogni ricomparsa o aggravamento dei sintomi, dell'insorgenza di propositi aggressivi verso sé o gli altri, o di interruzioni della terapia.
- ◆ I familiari e gli amici possono essere di grande aiuto incoraggiando la persona che soffre di Disturbo Bipolare a non demoralizzarsi, a proseguire le cure e sostenendola nel prendere iniziative utili a migliorare la propria vita. E' importante ricordare che la persona non ha alcuna colpa della propria malattia e che bisogna aiutarla ad aumentare il suo senso di responsabilità nel curarsi.