

CHE COS'E' LA SCHIZOFRENIA: Informazioni per i pazienti e i loro familiari

- ◆ La schizofrenia è un disturbo psichiatrico di cui si ammala una persona ogni cento. I sintomi più caratteristici sono: avere difficoltà nell'organizzare con chiarezza i propri pensieri o il proprio comportamento, nel provare sentimenti appropriati, nel mantenersi attivi e nel prendere iniziative, nell'instaurare rapporti interpersonali; essere convinti di una o più idee completamente false con cui nessun altro può essere d'accordo (deliri), udire o vedere cose inesistenti (allucinazioni).
- ◆ Si tratta di un disturbo al quale alcune persone possono essere predisposte e che le renderebbe più vulnerabili allo stress. Non si conosce la causa precisa della schizofrenia.
- ◆ Le tensioni e le preoccupazioni in genere possono scatenare la malattia, aggravarne i sintomi e facilitare le ricadute nei soggetti che hanno più difficoltà a gestire lo stress e che sono più predisposti a sviluppare la malattia.
- ◆ E' difficile ottenere una guarigione completa. La maggior parte dei pazienti continua ad avere qualche difficoltà e alterna periodi di miglioramento a delle ricadute.
- ◆ Anche se non si dispone di una cura completa, le terapie disponibili possono in ogni caso ridurre le ricadute e aiutare a superare le situazioni difficili.
- ◆ ***Assumere i farmaci con regolarità*** costituisce l'elemento fondamentale della cura della schizofrenia, ma è sempre opportuno affiancare anche interventi di tipo psicologico o riabilitativo.
- ◆ ***I farmaci antipsicotici (neurolettici) sono molto efficaci nella cura della schizofrenia***
- ◆ ***Assumere questi farmaci con regolarità*** evita o diminuisce il verificarsi delle ricadute.
- ◆ Gli effetti collaterali di questi farmaci sono in genere sopportabili e possono essere facilmente ridotti, segnalandoli al proprio psichiatra curante.
- ◆ Assumere droghe o alcool peggiora notevolmente i sintomi della schizofrenia.
- ◆ ***E' importante che il paziente e i suoi familiari mantengano stretti contatti con il Servizio di Salute Mentale*** e che informino al più presto lo psichiatra curante di ogni ricomparsa o aggravamento dei sintomi, di eventuali comportamenti aggressivi verso sé o verso gli altri o di interruzioni della terapia.
- ◆ I familiari e gli amici possono essere di grande aiuto incoraggiando gradualmente la persona che soffre di schizofrenia a non demoralizzarsi, a proseguire le cure, a prendere iniziative utili a migliorare la propria vita, a diventare personalmente responsabile dell'assunzione dei farmaci. E' importante ricordarsi che il paziente non ha alcuna colpa della propria malattia, quindi è opportuno non criticare continuamente la persona che soffre di schizofrenia, non forzarla eccessivamente a darsi da fare, non limitare troppo la sua libertà personale.