

IL LUTTO

PSICOTERAPIA COGNITIVO EVOLUZIONISTA E EMDR

ANTONIO ONOFRI, CECILIA LA ROSA

Con scritti inediti di R. Solomon, T.A. Rando e A.R. Verardo



Il costo del libro – di pagine 330 – è di Euro 28,00

Il libro verrà spedito con corriere espresso, attenzione a specificare un indirizzo dove è presente qualcuno alla consegna.

Per ordinarlo invia l'e-mail a info@fioriti.it

Per il pagamento la somma è da versare a:

- Fioriti Editore, presso Banca Intesa San Paolo, IBAN T35E0306905070100000103318;
- oppure sul c.c.p. n. 1009210764 intestato a Giovanni Fioriti Editore,
- oppure fornire i dati necessari per il pagamento con la carta di credito telefonando alla Giovanni Fioriti Editore, al n. 068072063, oppure inviando un Fax al n. 0686703720

"Questo libro affronta il tema dei lutti reali, non simbolici. Quindi, del lutto inteso come esperienza soggettiva della perdita per la morte di una persona alla quale si è profondamente legati. È nel lutto che sembra trovarsi la più piena conferma di quella dimensione relazionale che fonda la natura umana. È il lutto a sottolineare da un lato quanto l'esistenza umana sia intersoggettiva, dall'altro a mettere in luce quanto – una volta formati – i legami davvero significativi e importanti della nostra vita possano in fondo solo trasformarsi, ma mai finire nel nulla. Nemmeno con la morte.

In queste pagine gli studenti di psicologia, gli psichiatri e gli psicoterapeuti, ma anche gli infermieri, gli assistenti sociali, gli insegnanti, i ricercatori che operano nel campo della psicotraumatologia e della psicologia clinica più in generale, troveranno un manuale di consultazione e, soprattutto, uno strumento di riflessione e di intervento clinico sul tema del lutto, inclusi scale di valutazione, criteri diagnostici, protocolli di intervento."



GIOVANNI FIORITI EDITORE S.R.L.

Via Archimede, 179 - 00197 Roma

Tel. 06 80 72 063 | info@fioriti.it | <http://www.fioriti.it/>

INDICE

Gli autori	XIII
Presentazione <i>di Giovanni Liotti</i>	XV
Prefazione <i>di Isabel Fernandez</i>	XVII
Introduzione <i>di Antonio Onofri e Cecilia La Rosa</i>	XIX

PARTE PRIMA TEORIA E CLINICA DEL LUTTO FISIOLÓGICO

CAPITOLO 1. FENOMENOLOGIA DEL LUTTO

<i>Antonio Onofri, Cecilia La Rosa e Teresa Dantonio</i>	3
Il lutto secondo la teoria dell'attaccamento di John Bowlby	4
Le tre fasi del lutto di Therese Rando	7
Il lutto secondo i teorici dello stress	14
1.4 Il lutto secondo i teorici del trauma	16
1.4.1 Sindromi di risposta allo stress	16
1.4.2 Visione del mondo di assunti	17
1.5. La risoluzione del lutto	19
1.6. I legami permanenti	20
1.7. Che cosa aiuta a risolvere un lutto	22

CAPITOLO 2. UNA VISIONE EVOLUZIONISTA DEL LUTTO

<i>Cecilia la Rosa e Antonio Onofri</i>	23
2.1 Il lutto secondo i teorici dell'evoluzione	23
2.2 Il lutto è un processo maladattivo? Lutto, salute fisica e mortalità	25
2.3 Come e perché il cordoglio è stato conservato dalla selezione naturale	26
2.4 Le differenze individuali nel cordoglio secondo la prospettiva evolucionista	28
2.5 L'impatto della parentela sull'intensità del cordoglio	30
2.6 Gli effetti dei cambiamenti legati all'età e del valore riproduttivo sull'intensità del lutto	31
2.7 Trauma, lutto e dissociazione: il modello cognitivo-evolucionista del lutto	32
2.8 Prima fase del lutto e dissociazione	32
2.9 Seconda fase del lutto: l'attivazione del sistema di attaccamento	35
2.10 Terza fase del lutto: l'attivazione del sistema di accudimento	36
2.11 I Modelli Operativi Interni dell'attaccamento e le reazioni al lutto	36

CAPITOLO 3. FATTORI CHE INFLUENZANO IL LUTTO

<i>Cecilia La Rosa, Antonio Onofri e Teresa Dantonio</i>	43
3.1 Fattori di rischio legati alla situazione	43
3.2 Fattori di rischio personali	46
3.2.1 Tratti di personalità	46
3.2.2 Religiosità	47
3.2.3 Genere	47
3.2.4 Età	48
3.2.5 Variabili cognitive	48
3.3 Fattori di rischio interpersonali	50
3.4 Fattori di rischio psicologici	52
3.4.1 La natura e il significato specifici della perdita subita o della relazione interrotta	52
3.4.2 Tipo di attaccamento	54
3.4.3 Ruolo del defunto nel sistema familiare	54
3.4.4 Strategie di coping, personalità e salute mentale dell'individuo	55

3.4.5 Precedenti esperienze di perdite e lutti	56
3.4.6 Ruolo sessuale e età del soggetto	56
3.4.7 Circostanze della morte	56
3.5 Fattori sociali e culturali	57
3.6 Costruzione sociale e plasmabilità del cordoglio	59

CAPITOLO 4. STRATEGIE DI ADATTAMENTO NEL LUTTO FISIOLÓGICO

<i>Antonio Onofri, Cecilia La Rosa e Teresa Dantonio</i>	65
4.1 Modelli di <i>coping</i> specifici per il lutto	66
4.1.1 Modello di Weiss e Parkes	66
4.2 Modelli di <i>coping</i> intrapersonale	67
4.2.1 Modello dei compiti di Worden	67
4.2.2 I sei processi "R" di Rando	72
4.2.3 Modello dei processi cognitivi	82
4.3 Modelli di <i>coping</i> interpersonale	83
4.3.1 I gruppi di auto-mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto	83
4.4 Modelli integrati di <i>coping</i> sul lutto	85
4.4.1 Modello del doppio processo (MDP) di <i>coping</i>	85

PARTE SECONDA TEORIA E CLINICA DEL LUTTO COMPLICATO E PATOLOGICO

CAPITOLO 5. TRAUMA, ATTACCAMENTO DISORGANIZZATO E LUTTO COMPLICATO

<i>Cecilia La Rosa e Antonio Onofri</i>	89
5.1. Trauma e disorganizzazione dell'attaccamento come precursore del lutto complicato: la disorganizzazione dell'attaccamento	90
5.2 Il lutto materno come precursore di psicopatologia nel bambino: la disorganizzazione dell'attaccamento	96
5.3 Il lutto come trauma che comporta psicopatologia: il PTSD	100

CAPITOLO 6. IL LUTTO PATOLOGICO

<i>Antonio Onofri, Cecilia La Rosa e Teresa Dantonio</i>	107
6.1 Il difficile adattamento al lutto	107
6.2 Il <i>coping</i> ruminativo	108
6.2.1 Definizione di ruminazione	109
6.2.2 Effetti della ruminazione sull'umore negativo	109
6.2.3 In che modo la ruminazione prolunga lo stress	110
6.2.4 Perché alcune persone ruminano e altre no	112
6.3 Il lutto patologico	115
6.4 Il lutto traumatico	118
6.5 Diagnosi differenziale tra lutto traumatico e altre sindromi psichiatriche	121

CAPITOLO 7. COME RICONOSCERE UN LUTTO PATOLOGICO. LE SCALE DI VALUTAZIONE E LE INTERVISTE CLINICHE

<i>Antonio Onofri e Cecilia La Rosa</i>	125
7.1 Riconoscere un lutto complicato	125
7.2 Le scale di valutazione	127
7.2.1 <i>L'Adult Attachment Interview</i>	127
7.2.2 <i>La Brief Grief Questionnaire</i>	129
7.2.3 <i>L'Inventory Complicated Grief</i>	129
7.2.4 <i>La Grief Related Avoidance Questionnaire</i>	130
7.2.5 Gli aspetti cognitivi e la <i>Grief Cognitions Questionnaire</i>	130
7.2.6 L'approccio di "spettro" e la <i>Structured Clinical Interview for Trauma and Loss Spectrum</i>	130

CAPITOLO 8. LUTTO E PSICOPATOLOGIA: LE DIAGNOSI NEL DSM 5	
<i>Antonio Onofri e Cecilia La Rosa</i>	139
8.1 Il lutto come fattore di rischio aspecifico per la psicopatologia	139
8.2 Il lutto come fattore di rischio specifico per la psicopatologia	141
8.3 Disturbo da lutto persistente e complicato	141
8.4 Disturbo da lutto complesso persistente	144
8.5 Disturbi dell'adattamento	144
8.6 Disturbo da stress post-traumatico	145
8.7 Disturbo da stress acuto	148
8.8 Disturbo psicotico breve	149
8.9 Disturbo depressivo maggiore	149
8.10 La diagnosi differenziale	154

PARTE TERZA

IL LUTTO COMPLICATO E PATOLOGICO. LA TERAPIA

CAPITOLO 9. LA PSICOTERAPIA DEL LUTTO	
<i>Cecilia La Rosa e Antonio Onofri</i>	159
9.1 Interventi preventivi per individui ad alto rischio	160
9.2 La psicoeducazione e il <i>counselling</i> nel lutto	161
9.3 Tecniche cognitivo-comportamentali per la terapia del lutto	164
9.4 Elaborare particolari tipi di lutti	168
9.5 Psicoterapia cognitivo-evoluzionista del lutto	174
9.6 Psicoterapia cognitivo-evoluzionista del lutto: interventi <i>top-down</i>	177
9.7 Psicoterapia cognitivo-evoluzionista del lutto: interventi <i>bottom-up</i>	183
CAPITOLO 10. LUTTO E CORPO: UN CASO CLINICO	
<i>Cecilia La Rosa</i>	189
10.1 La Psicoterapia Sensomotoria	190
10.2 Il caso di Andrea	194
10.3 L'atteggiamento verso gli aspetti emotivi del lutto	198
CAPITOLO 11. IL LUTTO E LA TERAPIA EMDR	
<i>Antonio Onofri</i>	203
11.1 In che cosa consiste l'EMDR?	203
11.2 L'EMDR come terapia <i>evidence-based</i>	205
11.3 Come funziona l'EMDR	206
11.4 L'EMDR nel lutto	207
11.5 Il Protocollo EMDR per il cordoglio eccessivo	213
CAPITOLO 12. UTILIZZO DELL'EMDR NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE DEL LUTTO	
<i>Roger Solomon e Therese A. Rando</i>	229
12.1 L'approccio del trattamento EMDR	231
12.2 L'emergere di ricordi significativi e la loro rappresentazione interna	234
12.2.1 Caso clinico esemplificativo	234
12.3 Un avvertimento importante: non utilizzare troppo presto!	235
12.4 L'integrazione EMDR nei sei processi "R" di lutto	236
12.4.1 Primo processo: riconoscere la perdita	236
12.4.2 Caso clinico esemplificativo	237
12.4.3 Secondo processo: reagire alla separazione	238
12.4.4. Caso clinico esemplificativo	238
12.4.5 Terzo processo: ricordare e rivivere il defunto e il rapporto con lui	239
12.4.6 Caso clinico esemplificativo	240

12.4.7 Quarto processo: abbandonare i vecchi legami con il defunto e il vecchio "mondo di assunti"	241
12.4.8 Caso clinico esemplificativo	241
12.4.9 Quinto processo: adattarsi al nuovo mondo senza dimenticare il vecchio	242
12.4.10 Caso clinico esemplificativo	243
12.4.11 Sesto processo: reinvestire	243
12.4.12 Caso clinico esemplificativo	244
12.5 Conclusione	245
CAPITOLO 13. IL LUTTO NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI: L'UTILIZZO DELL'EMDR	
<i>Anna Rita Verardo</i>	247
13.1 Il lutto e le fasi di elaborazione	247
13.2 Le reazioni da lutto nei bambini	248
13.3 La costruzione del concetto di morte nel bambino	251
13.4 Il lutto nell'adolescenza	252
13.5 Il lutto traumatico nei bambini ed esiti psicopatologici	253
13.6 Il lutto per suicidio	254
13.7 L'intervento	258
13.7.1 L'intervento in fase acuta	258
13.7.2 L'intervento nei casi di suicidio, morte violenta o morte per malattia	262
13.7.3 L'intervento nel lutto per malattia	264
13.7.4 Attività individuali e di gruppo	265
13.7.5 L'intervento fase per fase: rifiuto e negazione	266
13.7.6 L'intervento fase per fase: dolore e tristezza	267
13.7.7 L'intervento fase per fase: rabbia e colpa	268
13.7.8 L'intervento fase per fase: paura	270
13.7.9 La terapia EMDR con i bambini e gli adolescenti	271
13.7.10 Le otto fasi del protocollo EMDR con i bambini e gli adolescenti	273
CONCLUSIONI	
<i>Antonio Onofri e Cecilia La Rosa</i>	277
APPENDICE	
LE RISORSE PER IL LUTTO DISPONIBILI IN ITALIA	
<i>Giulio D'Adamo</i>	279
A.1 I siti web	279
A.1.1 Sostegno alle famiglie	280
A.1.2 Lutto perinatale e in ambito pediatrico	282
A.1.3 Suicidio	284
A.1.4 Psicoterapia e ricerca	284
A.2 I libri disponibili in italiano	286
A.2.1 Testi scientifici	286
A.2.2 Narrativa	292
BIBLIOGRAFIA	295

Gli autori

Antonio Onofri è medico psichiatra, psicoterapeuta cognitivo-evoluzionista, didatta della SITCC e Membro del Direttivo Nazionale e Rappresentante Italiano presso il Board Europeo della Associazione per l'EMDR. Titolare dell'Ambulatorio per i Disturbi da Stress Post-Traumatico presso il Servizio Psichiatrico dell'Ospedale Santo Spirito di Roma e Presidente dell'Unità di Terapia del Trauma del Centro Clinico de Sanctis di Roma. È nel Comitato Scientifico della Psicoterapia Training School. Per Giovanni Fioriti Editore ha curato l'edizione italiana di M. Luber (2015) *EMDR: Script e Protocolli Terapeutici*. Ha un sito internet: www.antonioonofri.it

Cecilia La Rosa è medico psichiatra, psicoterapeuta cognitivo-evoluzionista, didatta della SITCC, docente di psicoterapia cognitiva presso la SPC (Scuola di Psicoterapia Cognitiva) di Napoli e della Psicoterapia Training School di Roma. Autrice di due libri: *Stress e schizofrenia* con Massimo Biondi (CIC Edizioni Internazionali, 1986) e *Il vaso di Pandora* con Luigi Cancrini (Carocci Editore 2013). Svolge la sua attività professionale presso il Centro Clinico de Sanctis a Roma, www.ceciliarosa.com

Hanno collaborato:

Giulio D'Adamo, laureato in psicologia e psicoterapeuta, operatore EMDR, redattore della rivista *Psicobiettivo*, edita da Franco Angeli.

Teresa Dantonio, medico psicoterapeuta, operatore EMDR. Lavora come Dirigente Medico presso il Servizio di Dietologia dell'Azienda Ospedaliera Forlanini-San Camillo di Roma.

Ginevra Lilli, poetessa e artista che vive e lavora a Roma, dove è nata. La sua prima raccolta di poesie, *Diario Ordinario*, è stata pubblicata da Marco Sava Edizioni (Milano 2014). Ha studiato giornalismo. Oltre a scrivere poesie, disegna, fotografa e assembla le sue opere talvolta fronte-retro.

Therese A. Rando, psicologa clinica, Board Certified Expert in Traumatic Stress, Board Certified in Bereavement Trauma, Fondatrice e Direttore Clinico dell'Istituto per lo Studio e il Trattamento del lutto, Rhode Island, USA. Ha pubblicato 80 lavori clinici di tanatologia. È di imminente pubblicazione *Coping With the Sudden Death of Your Loved One: Self- Help for Traumatic Bereavement*. È coautrice di *Treating Traumatic Bereavement: A Practitioner's Guide*.

Roger Solomon, psicologo clinico e psicoterapeuta specializzato nell'area del trauma e del lutto, Trainer Senior EMDR Institute, consulente del Senato USA, della NASA, del Dipartimento di Pubblica Sicurezza del South Carolina, della Polizia di Stato Italiana, Direttore Clinico del Post Critical Incident Seminar. Ha pubblicato più di 50 articoli sul trauma, il lutto e lo stress.

Anna Rita Verardo, psicologa e psicoterapeuta, Trainer certificata EMDR Europe, Membro del Comitato Europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini e agli adolescenti, responsabile del Centro clinico FeelSafe di Roma.