

PSICHIATRIA

TITOLARE: Prof. Antonio ONOFRI SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA SEDE: OSPEDALE SANTO SPIRITO IN SASSIA

Presentazione generale del corso

Il corso mira a familiarizzare lo studente con il linguaggio della psichiatria e della psicologia clinica, con i concetti (Organizzazione Mondiale della Sanità) di benessere, salute mentale e di patologia, con le principali categorie diagnostiche. Verranno quindi illustrati i principali fattori di rischio di natura biologica (ereditarietà, sviluppo embrionale, alimentazione, patologie infettive, ormoni dello stress, uso di alcool, di farmaci e di sostanze in gravidanza, parto, etc.) psicologica (rapporto madre bambino, sistema familiare, rapporti con i coetanei, eventi stressanti, eventuali lutti, abusi, traumi, maltrattamento, trascuratezza, etc.) e sociale (sistemi educativo e scolastico, problemi economici lavorativi e alloggiativi, grado di istruzione, informazioni disponibili, accesso ai servizi sociosanitari, politiche preventive, fenomeni di stigmatizzazione, assenza di *social support*, etc.) implicati nella genesi e nel decorso della psicopatologia.

Durante l'intero corso verrà utilizzata la cornice teorica del modello multifattoriale "biopsicosociale" per l'interpretazione patogenetica dei disturbi stessi.

Dopo aver discusso i principali criteri di normalità in psicopatologia, verranno illustrate le definizioni essenziali relative alle varie disfunzioni psichiche, affinché lo studente acquisisca un linguaggio atto a cogliere e denominare le principali manifestazioni cliniche in quel primo ambito di osservazione che è costituito dalla psicopatologia descrittiva e della semeiotica psichiatrica. A tale fine verranno distinti i concetti di segni, sintomi, disturbi, in Psichiatria e verranno quindi descritti i principali sintomi psichiatrici e riportati alcuni casi clinici ad uso didattico. Verrà pertanto presentata la classificazione dei disturbi mentali attualmente in uso (il DSM 5) e, infine, descritti i possibili interventi, soprattutto alla luce dell'integrazione tra diverse figure professionali, del lavoro psichiatrico e infermieristico nell'ambito del servizio pubblico e del ruolo dell'Infermiere Professionale in Psichiatria.

Argomenti delle lezioni

1. Psicologia clinica e psichiatria. Definizioni e ambito della psicopatologia. Psicopatologia descrittiva e strutturale. 2. Elementi di psicopatologia generale: disturbi della percezione, del pensiero, della coscienza, della memoria, dell'intelligenza, dell'affettività, della motricità. Il colloquio clinico. Lo status psicopatologico. L'anamnesi psichiatrica. Le scale di valutazione. 3. La "developmental psychopathology". La multifattorialità. Il modello diatesi-stress. Fattori di rischio e fattori protettivi. Dalla psicologia dello sviluppo alla psicopatologia dell'adulto: l'importanza dei diversi fattori biologici, il ruolo delle relazioni precoci, degli eventi stressanti, del contesto ambientale, del sostegno sociale. 4. La teoria dell'evoluzione e i sistemi motivazionali interpersonali a base innata. La teoria dell'attaccamento e la sua interpretazione della psicopatologia. 5. Lutto e psicopatologia. Il Disturbo da Stress Post-Traumatico. 6. Interpretazione di alcuni quadri clinici alla luce della teoria dell'attaccamento: ansia e disturbi fobici. 7. Disturbo ossessivo-compulsivo. Disturbi del comportamento alimentare. 8. Disturbi depressivi. 9. I disturbi psichiatrici maggiori: il disturbo bipolare e la schizofrenia. 10. Il suicidio: i fattori di rischio. Violenza e aggressività in Psichiatria. 11. Gli interventi: terapie biologiche e psicofarmaci, psicoterapie, interventi psicosociali. Gli interventi integrati. Il ruolo della psicoeducazione. Le informazioni ai pazienti. Applicazione dei principi della psicoeducazione ai principali quadri psichiatrici. 12. L'assistenza infermieristica al paziente psichiatrico.

Testi obbligatori (per tutti):

Durante lo svolgimento del corso saranno rese disponibili dispense curate dal docente, su supporto digitale.

1. BURTON N.L.: *Introduzione alla Psichiatria*, Il Mulino, Bologna 2009 (oppure: BOGETTO F., MAINA G., *Elementi di psichiatria*, Minerva Medica, Torino)

2. J.BOWLBY: *Una base sicura*, Milano Cortina, 1989

3. un testo di lettura a scelta tra le seguenti "letture di approfondimento" qui sotto indicate.

Letture di approfondimento:

Ogni studente è invitato alla lettura di almeno uno dei seguenti testi, a scelta:

per il Disturbo da Stress Post Traumatico:

F. Di Donna, C. Herbert (2006): *Capire e superare il trauma*, Erickson, Trento. (www.erickson.com)

per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo:

·Gabriele Melli (2003): *Vincere le ossessioni. Capire e affrontare il Disturbo Ossessivo Compulsivo*, Ecomind, Salerno. (www.ecomind.it)

·Filippo Bogetto, Umberto Albert, Paola Saracco, Giuseppe Maina: *Il disturbo ossessivo-compulsivo*, Giovanni Fioriti Editore, Roma

per i Disturbi del Comportamento Alimentare:

·A. Favaro, P. Santonastaso (2003): *Anoressia e Bulimia. Guida pratica per genitori, insegnanti ed amici*, Positive Press. (www.positivepress.net)

·M. Cuzzolaro: *Anoressia e bulimia*, Il Mulino, collana "Farsi un'idea".

·Maria P. Pacifici : *I disturbi della condotta alimentare*, Giovanni Fioriti Editore

per il Suicidio:

Kay Redfield Jamison: (2003) *Rapida scende la notte*, TEA edizioni, Milano.

De Risio S., Sarchiapone M. (a cura di), (2002) *Il suicidio. Aspetti biologici, psicologici e sociali*, Masson, Milano.

per la Depressione:

· Bernardo Carpiniello: *La depressione*, Giovanni Fioriti Editore, Roma

per il Disturbo Bipolare:

· Kay Redfield Jamison (1998): *Una mente inquieta*, TEA edizioni, Milano.

· Miklowitz (2006), *Il disturbo bipolare, una guida per la sopravvivenza*, Fioriti Editore, Roma. (www.fioriti.it)

G. Perini, C. Pavan, A. Di Florio, F. Sessa, G. Magnolfi: *Il disturbo bipolare*, Giovanni Fioriti Editore, Roma

per la Schizofrenia:

· Guido Di Sciascio, Apostolos Papazacharias, Antonio Rampino, Salvatore Calò, Antonello Bellomo : *La schizofrenia*, Giovanni Fioriti Editore, Roma

Testi di consultazione:

American Psychiatric Association, Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, quinta edizione, Raffaello Cortina Editore, Milano, 2014.

Si raccomanda infine la visione – possibilmente già all'inizio del Corso - del VideoCorso "Il modello biopsicosociale" scaricabile gratuitamente dal sito www.ccds.it - sezione VIDEOCORSI

Per sostenere l'esame finale sono necessarie almeno i due terzi delle presenze a lezione.

Orario di ricevimento:

Subito dopo la lezione, oppure in altri orari, previamente concordati telefonicamente, presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, Ospedale Santo Spirito in Sassia, tel. 06.6835.2421 o 2236 oppure scrivendo a: antonio.onofri@asl-rme.it

Altro materiale e informazioni, reperibili sul sito www.antonioonofri.it